



## ПАМЯТКА ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ, ПРОВАЛИВШИМСЯ ПОД ЛЕД

Весной и осенью спасателям часто приходится вытаскивать людей, провалившихся под лед. Особенно он подводит человека в марте-апреле и в октябре-декабре.

Период март-апрель — это сезон хрупкого весеннего льда, ледоходов, паводков и наводнений. Риск оказаться в холодной воде в это время многократно повышается.

В октябре-декабре водоемы покрываются ледяным панцирем, который очень не прочен и легко ломается под ногами человека или под тяжестью техники. Нередко в эту пору школьники, отправившиеся покататься на речку, а также прочие рискованные люди проваливаются под лед в холодную воду.

Для того, чтобы прогулка не обернулась трагедией помните элементарные правила безопасности:

Не выходите на тонкий лед в начале зимы (лед ломается со звонким хрустом, трещит) и в начале весны (лед ломается без треска, вода быстро просачивается и заполняет следы).

Расстелите пояс рюкзака, чтобы быстро его сбросить в случае опасности.

Двигайтесь по натоптаным следам и тропинкам.

Имейте в руках палку, прощупывайте перед собой путь.

Если лед начал трескаться, осторожно ложитесь и ползите по своим следам обратно.

При движении группой следуйте друг за другом на расстоянии, вперед пропустите самого опытного.

**Запомните! В начале зимы наиболее опасна середина водоема.**

**В конце зимы опасны прибрежные участки, участки вблизи стальных труб, под мостами.**

**Если человек попал в полынью**

Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей.

Найдите длинный шест, лыжу, веревку или длинный шарф.

Завяжите на конце веревки узел.

Постарайтесь приблизиться к полынье по следам, последние 10-15 метров передвигайтесь ползком.

Не доходя до края, подайте пострадавшему шест, лыжу, веревку.

Вытащите человека из полыньи, помогите ему добраться до теплого помещения, переодеться.

Окажите первую помощь до приезда врачей.

**Запомните! Не наматывайте веревку на руку — пострадавший может утонути и вас в полынье.**

**Если в полынье попали вы**

Не паникуйте, постарайтесь не нырять и не мочить голову.

Придерживайтесь за край льда.

Зовите на помощь: «Тону!»

Выбирайтесь на ту сторону льда, откуда пришли.

Выталкивайте свое тело на лед, помогайте ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.

Если лед ломается, все равно не оставляйте попыток выбраться.

Завяжите одну ногу на край льда, перекачываясь, отползите на 2-3 метра, встаньте и идите к ближайшему жилью.

Не останавливайтесь — выжать одежду и отдохнуть можно только в теплом помещении.

Двигайтесь и делайте силовые упражнения, пока не разогреетесь.

**Единая служба спасения – 01, с мобильного – 112**

**Телефон доверия Главного управления**

**МЧС России по Орловской области:**

**8(4862) 76-17-78**



## Администрация города Орла ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ДОМЕ

### ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПОЖАРА И ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ, СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- выключайте электронагревательные и газовые приборы, уходя из дома;
- не пользуйтесь поврежденными розетками, самодельными электроприборами;
- не курите в постели, не бросайте непогашенные спички и окурки;
- не включайте одновременно в электросеть несколько электроприборов большой мощности, это ведет к ее перегрузке и может стать причиной пожара;
- не обертывайте электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами;
- не допускайте эксплуатацию ветхой электропроводки, заклеивания электропроводов обоями, не вешайте на провода различные предметы;
- следите за изоляцией электропроводки, она должна быть в исправном состоянии;
- не оставляйте детей без присмотра;
- не допускайте хранения спичек, зажигалок, легковоспламеняющихся веществ в доступных для детей местах.



### ЗАМЕТИВ ПРИЗНАКИ ПОЖАРА:

- как можно быстрее позвоните в Единую службу спасения **ПО ТЕЛЕФОНУ 01 (112)**, точно назовите адрес, что горит, есть ли там люди, кратчайшие подъездные пути, номер телефона, с которого звоните, свою фамилию;
- сообщите соседям громким голосом «Пожар!»;
- трезво оцените свои возможности по тушению пожара, при неболь-

шом очаге возгорания попытайтесь погасить его, используя все имеющиеся средства пожаротушения (огнетушители, покрывала, песок, воду и др.). Необходимо помнить, что огонь на элементах электроснабжения нельзя тушить водой;

- для защиты органов дыхания от дыма используйте влажные повязки, голову накройте плотной тканью;
- покидая горящее помещение, плотно закройте окна и двери – приток свежего воздуха усилит горение;
- не удастся покинуть помещение – привлеките внимание, выйдя на балкон или встав в проем окна.

### ЧЕГО НИКОГДА НЕ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ:

- поддаваться панике или, напротив, дать страху парализовать себя;
- прятаться от огня в шкафах или по углам;
- пользоваться лифтом;
- спускаться по водосточным трубам и стоякам, а также с помощью штор и простыней;
- прыгать из окна.

### ОБЯЗАТЕЛЬНО ВСТРЕТЬЕ ПОЖАРНЫЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ, СООБЩИТЕ, ГДЕ МОГУТ НАХОДИТЬСЯ ЛЮДИ И КАК ТУДА ПОДОЙТИ

